



TALLER DEL SOLSTICIO DE VERANO

Fin de Semana en la Vera En la Finca Fruta Madura

(Losar de la Vera) Cáceres

20, 21, 22 de Junio 2014

***Aprendiendo y disfrutando de las Plantas Medicinales
y de la Naturaleza***

Celebraciones y tradiciones en relación al Solsticio de Verano

Excursiones de reconocimiento y recolección de Plantas Medicinales

Elaboración de preparaciones medicinales en relación al Solsticio de Verano

El hipérico planta mágica y medicinal del tiempo de San Juan.

Otras plantas mágicas y medicinales: Verbena, saúco, avellano

Celebración de la Noche de San Juan





Hipérico (Hierba de San Juan)

Contenido del Taller

Significado del Solsticio de Verano

Fiestas y Celebraciones tradicionales en torno a Solsticio de Verano. Celebraciones célticas de Litha. Plantas medicinales, mágicas y sagradas del Solsticio de Verano.

El organismo en Verano: Fitoterapia y dieta para El Verano. Plantas Medicinales y Dietas depurativas adecuadas para esta estación.

La naturaleza en Verano: plantas del solsticio de verano. plantas medicinales y verduras silvestres. Cualidades terapéuticas y medicinales.

Excursión reconocimiento y recolección de plantas medicinales

Recorrido por el bosque para reconocer plantas medicinales

Prácticas con recetas de plantas del Solsticio de Verano

Para el taller traer: ropa y calzado cómodos, periódicos para guardar muestras de plantas. Cámara de fotografía (si se desea). Algo de ropa especial para la celebración (ideal ropa blanca)





Imparte: Palmira Pozuelo (Farmacéutica Naturista)

Farmacéutica y Naturópata con un amplio bagaje y formación en el campo de la Medicina Natural, especialmente en el campo de la Fitoterapia y la Nutrición. Actualmente es profesora en la Universidad María Cristina del Escorial, en la Universidad de Alcalá de Henares, así mismo imparte formación en el Centro de Estudios Naturistas Altai de Madrid. Creadora de la línea de cosmética vegetal Alkemila. Colaboradora habitual de la revista Espacio Humano. Coautora del libro Microbiótica. Realiza talleres y excursiones para el reconocimiento de Plantas Medicinales así como aprender a elaborar preparaciones medicinales con Plantas Medicinales y productos naturales.



Llegada viernes tarde noche : bienvenida y cena

Curso se desarrollará a lo largo del

sábado mañana (10 a 14 horas) y tarde (16 a 20 horas)

Sábado noche: celebración Noche Mágica de San Juan

domingo mañana: 10 a 14 horas. Salida domingo después de comer.

Precio: 200 euros

(Descuento 20 Euros por inscribirse antes del 20 de mayo)

Incluye curso, material, alojamiento y comida vegetariana ecológica

Podéis reservar vuestra plaza ingresando 50 e en el siguiente nº de cuenta indicando
vuestro nombre y " Solsticio de Verano"
IBAN : ES52 2100 5615 74 0200063333
A nombre de Belén Igual Diaz-Terán



Información e Inscripciones:

Fruta Madura

belen_igual_diaz@hotmail.com

<http://frutamadura.es/index.php/contacto.html>